***Общие правила подготовки пациентов к сдаче диагностических анализов***

1. **Правила подготовки к лабораторным исследованиям крови**

Строго натощак (не менее 8 часов после последнего приема пищи) сдают следующие анализы:

· биохимические исследования;

· исследования системы гемостаза;

· гормональные исследования;

· маркеры опухолевого роста;

· интерфероновый статус;

· иммунный статус;

· аутоиммунная патология;

· серологические исследования;

· аллергологические исследования.

· общеклинический анализ крови;

· определение группы крови и резус-фактора;

· ПЦР-диагностику инфекций (кровь);

· молекулярно-генетические исследования.

*При несоблюдении этого требования полученная сыворотка или плазма крови пациента может содержать большое количество жировых частиц —хиломикронов. Присутствие большого числа частиц жира, как правило, влияет на течение проводимых биохимических реакций, приводя к искаженным результатам.*

**Прием воды на показатели крови влияния не оказывает, поэтому воду пить можно.**

Показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому рекомендуется все анализы сдавать в утренние часы (9.00-11.00). Именно для

утренних показателей рассчитаны все референсные пределы лабораторных тестов.

За один день до сдачи крови желательно избегать физических нагрузок, приема алкоголя и существенных изменений в питании и режиме дня. Не рекомендуется употреблять пищу с высоким содержанием жиров. За два часа до сдачи крови на исследование необходимо воздержаться от курения.

Непосредственно перед сдачей крови рекомендуется спокойно посидеть в течение 10-20 минут.

Чаще всего кровь для исследований сдают до начала приема лекарственных препаратов или не ранее, чем через 10 - 14 дней после их отмены. При приеме лекарственных препаратов следует проконсультироваться с лечащим врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием. **Исключение составляют специальные исследования концентрации лекарства в крови.**

При лабораторных исследованиях половых гормонов (ФСГ, ЛГ, пролактин, эстриол, эстрадиол, прогестерон, 17-ОН-прогестерон) кровь следует сдавать только в тот день менструального цикла, который был назначен врачом. Лабораторные исследования крови следуют проводить до проведения рентгенографии, УЗИ, инструментального обследования, массажа и физиотерапевтических процедур или не менее чем через 5 дней после указанных мероприятий.

1. **Правила подготовки к забору биологического материала для микроскопических исследований**

Не рекомендуется использовать местное лечение в течение 48-72 часов перед забором биоматериала (соскобы на общеклиническое исследование и цитологию). У женщин при исследовании материалов из урогенитального тракта взятие образцов желательно проводить приблизительно в середине менструального цикла (если заболевание не имеет явных проявлений) или в дни, когда нет кровянистых выделений (при обострении процесса).

У мужчин при исследовании материалов из уретры взятие образцов необходимо проводить при условии задержки мочеиспускания более 3-4 часов.

1. **Правила подготовки к забору биологического материала для проведения ПЦР-диагностики**.

Для получения достоверных результатов анализы на выявление возбудителей инфекций должны проводиться не менее чем через 2 недели после последнего приема лекарственных препаратов. Кровь следует сдавать натощак. Моча (первая порция) собирается утром, после тщательного туалета наружных половых органов,женщинам необходимо использовать тампон, чтобы исключить попадание содержимого влагалища в контейнер для сбора материала. При взятии биоматериала из урогенитального тракта рекомендуется воздержаться от мочеиспускания в течение 2 часов перед взятием пробы и исключить половые контакты за сутки.

 У женщин материал берется перед менструацией или через 1-2 дня после ее окончания. За 3 часа до сбора слюны, запрещается чистить зубы, полоскать рот, употреблять пищу, жевать жвачку.

При приеме лекарственных средств для лечения полости рта рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом о возможности их отмены перед сдачей анализа. Мокрота собирается утром натощак до выполнения гигиенических процедур при глубоком откашливании в количестве не менее 0,5 мл в стерильный одноразовый контейнер.

Необходимо помнить, что результаты исследований на наличие инфекций зависят от периода инфицирования и состояния иммунной системы, поэтому отрицательный результат полностью не исключает наличия инфекции. В сомнительных случаях целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней.

1. **Правила подготовки к забору биоматериала для бактериологических исследований.**

Для получения достоверного результата исследования рекомендуется проводить до применения курса антибактериальной, противогрибковой терапии или не менее чем через 2 недели после ее завершения. При заборе биоматериала из урогенитального тракта рекомендуется воздержание от мочеиспускания в течение 1-2 часов. Мазок из зева берется строго натощак, в течение 2 часов перед исследованием нельзя чистить зубы, полоскать рот водой, пить. Моча (средняя порция) собирается в стерильный контейнер. Кал собирается в стерильный контейнер без применения клизм и слабительных.

1. **Правила подготовки к лабораторным исследованиям мочи**

 **Разовая порция мочи (утренняя)**

Накануне сдачи анализа рекомендуется пить обычное количество жидкости, не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Сбор мочи необходимо производить обязательно до различных эндоуретральных и эндовезикальных исследований и процедур. После проведения цистоскопии анализ мочи можно проводить не ранее, чем через 5-7 дней.

**Суточная моча**

Правила сбора и хранения суточной мочи:

· Пациент следует указаниям своего лечащего врача относительно приема пищи, напитков или лекарственных препаратов перед и в ходе сбора суточной мочи.

· Перед каждым сбором мочи пациент проводит тщательный гигиенический

туалет половых органов.

· После утреннего подъема пациент полностью опорожняет мочевой пузырь в унитаз и отмечает это время (напр., 5/12/10, 7:00).

· Каждое мочеиспускание следует производить в чистую сухую посуду и потом мочу осторожно переливать в контейнер для сбора суточной мочи. Вся моча, полученная в ходе сбора в течение дня и ночи в последующие 24 часа, должна быть помещена в контейнер. Нельзя производить мочеиспускание напрямую в контейнер для сбора суточной мочи.

· Контейнер для суточной мочи должен храниться в холодильнике (при температуре 4-8 С)!

· Пациент производит последний сбор мочи следующим утром после начала примерно в то же время и отмечает конечное время (напр., 6/12/10, 7:00) ·