

## Общие правила подготовки пациентов к сдаче диагностических анализов

### 1. Правила подготовки к лабораторным исследованиям крови

Строго натощак (не менее 8 часов после последнего приема пищи) сдают следующие анализы:

- биохимические исследования;
- исследования системы гемостаза;
- гормональные исследования;
- маркеры опухолевого роста;
- интерфероновый статус;
- иммунный статус;
- аутоиммунная патология;
- серологические исследования;
- аллергологические исследования.
- общеклинический анализ крови;
- определение группы крови и резус-фактора;
- ПЦР-диагностику инфекций (кровь);
- молекулярно-генетические исследования.

*При несоблюдении этого требования полученная сыворотка или плазма крови пациента может содержать большое количество жировых частиц — хиломикрон. Присутствие большого числа частиц жира, как правило, влияет на течение проводимых биохимических реакций, приводя к искаженным результатам.*

**Прием воды на показатели крови влияния не оказывает, поэтому воду пить можно.**

Показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому рекомендуется все анализы сдавать в утренние часы (9.00-11.00). Именно для утренних показателей рассчитаны все референсные пределы лабораторных тестов.

За один день до сдачи крови желательно избегать физических нагрузок, приема алкоголя и существенных изменений в питании и режиме дня. Не рекомендуется употреблять пищу с высоким содержанием жиров. За два часа до сдачи крови на исследование необходимо воздержаться от курения.

Непосредственно перед сдачей крови рекомендуется спокойно посидеть в течение 10-20 минут.

Чаще всего кровь для исследований сдают до начала приема лекарственных препаратов или не ранее, чем через 10 - 14 дней после их отмены. При приеме лекарственных препаратов следует проконсультироваться с лечащим врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности

отмены приёма препарата перед исследованием. **Исключение составляют специальные исследования концентрации лекарства в крови.**

При лабораторных исследованиях половых гормонов (ФСГ, ЛГ, пролактин, эстриол, эстрадиол, прогестерон, 17-ОН-прогестерон) кровь следует сдавать только в тот день менструального цикла, который был назначен врачом. Лабораторные исследования крови следует проводить до проведения рентгенографии, УЗИ, инструментального обследования, массажа и физиотерапевтических процедур или не менее чем через 5 дней после указанных мероприятий.

## **2. Правила подготовки к забору биологического материала для микроскопических исследований**

Не рекомендуется использовать местное лечение в течение 48-72 часов перед забором биоматериала (соскобы на общеклиническое исследование и цитологию). У женщин при исследовании материалов из урогенитального тракта взятие образцов желательно проводить приблизительно в середине менструального цикла (если заболевание не имеет явных проявлений) или в дни, когда нет кровянистых выделений (при обострении процесса).

У мужчин при исследовании материалов из уретры взятие образцов необходимо проводить при условии задержки мочеиспускания более 3-4 часов.

## **3. Правила подготовки к забору биологического материала для проведения ПЦР-диагностики.**

Для получения достоверных результатов анализа на выявление возбудителей инфекций должны проводиться не менее чем через 2 недели после последнего приема лекарственных препаратов. Кровь следует сдавать натощак. Моча (первая порция) собирается утром, после тщательного туалета наружных половых органов, женщинам необходимо использовать тампон, чтобы исключить попадание содержимого влагалища в контейнер для сбора материала. При взятии биоматериала из урогенитального тракта рекомендуется воздержаться от мочеиспускания в течение 2 часов перед взятием пробы и исключить половые контакты за сутки.

У женщин материал берется перед менструацией или через 1-2 дня после ее окончания. За 3 часа до сбора слюны, запрещается чистить зубы, полоскать рот, употреблять пищу, жевать жвачку.

При приеме лекарственных средств для лечения полости рта рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом о возможности их отмены перед сдачей анализа. Мокрота собирается утром натощак до выполнения гигиенических процедур при глубоком откашливании в количестве не менее 0,5 мл в стерильный одноразовый контейнер.

Необходимо помнить, что результаты исследований на наличие инфекций зависят от периода инфицирования и состояния иммунной системы, поэтому отрицательный результат полностью не исключает наличия инфекции. В сомнительных случаях целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней.

#### **4. Правила подготовки к забору биоматериала для бактериологических исследований.**

Для получения достоверного результата исследования рекомендуется проводить до применения курса антибактериальной, противогрибковой терапии или не менее чем через 2 недели после ее завершения. При заборе биоматериала из урогенитального тракта рекомендуется воздержание от мочеиспускания в течение 1-2 часов. Мазок из зева берется строго натощак, в течение 2 часов перед исследованием нельзя чистить зубы, полоскать рот водой, пить. Моча (средняя порция) собирается в стерильный контейнер. Кал собирается в стерильный контейнер без применения клизм и слабительных.

#### **5. Правила подготовки к лабораторным исследованиям мочи Разовая порция мочи (утренняя)**

Накануне сдачи анализа рекомендуется пить обычное количество жидкости, не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Сбор мочи необходимо производить обязательно до различных эндоуретральных и эндовезикальных исследований и процедур. После проведения цистоскопии анализ мочи можно проводить не ранее, чем через 5-7 дней.

##### **Суточная моча**

Правила сбора и хранения суточной мочи:

- Пациент следует указаниям своего лечащего врача относительно приема пищи, напитков или лекарственных препаратов перед и в ходе сбора суточной мочи.
- Перед каждым сбором мочи пациент проводит тщательный гигиенический туалет половых органов.
- После утреннего подъема пациент полностью опорожняет мочевой пузырь в унитаз и отмечает это время (напр., 5/12/10, 7:00).
- Каждое мочеиспускание следует производить в чистую сухую посуду и потом мочу осторожно переливать в контейнер для сбора суточной мочи. Вся моча, полученная в ходе сбора в течение дня и ночи в последующие 24 часа, должна быть помещена в контейнер. Нельзя производить мочеиспускание напрямую в контейнер для сбора суточной мочи.

- Контейнер для суточной мочи должен храниться в холодильнике (при температуре 4-8 С)!
- Пациент производит последний сбор мочи следующим утром после начала примерно в то же время и отмечает конечное время (напр., 6/12/10, 7:00) ·